

প্রফেসর'স
সিনিয়র স্টাফ নার্স
ও মিডওয়াইফ
নিয়োগ সহায়িকা

প্রকাশক : জশিম উদ্দিন
প্রফেসর'স প্রকাশন

বিক্রয় কেন্দ্র : ৩৭/১ দ্বিতীয় তলা, বাংলাবাজার, ঢাকা-১১০০
ফোন : ৫৭ ১৬ ৫১ ২৯, ৪৭ ১১ ০১ ২৫, ০১৩২৪ ২৫ ৪৬ ১৮

অফিস : নাভানা এফএইচ সোলারিস, লেভেল-৯।
৬৫ বিজয়নগর, শহিদ সৈয়দ নজরুল ইসলাম সরানি
ঢাকা-১০০০
ফোন : ০১৩২৪ ২৫ ৪৬ ০৬, ০১৩২৪ ২৫ ৪৬ ০৫

পরিবেশক : বর্ণালী বইঘর, ৫৩ নীলক্ষেত, ঢাকা-১২০৫
ফোন : ০১৭১২ ২২ ৩৮ ৮৩

মূল্য : ৭০০ টাকা

Senior Staff Nurse & Midwife
Nieog Sohayika

Published by Jashim Uddin
Professor's Prokashon

Sales : 37/1 (1st Floor), Banglabazar, Dhaka-1100
Phone : 57 16 51 29, 47 11 01 25, 01324 25 46 18

Office : Navana FH Solaris, Level-9.
65 Bijoy Nagar, Shahid Syed Nazrul Islam Sarani
Dhaka-1000
Phone : 01324 25 46 06, 01324 25 46 05
Email : info@professorsprokashon.com

Distributor : Barnali Boighar
53 Nilkhet, Dhaka-1205
Phone : 01712 22 38 83

Price : 700 Taka

প্রকাশকাল
প্রথম প্রকাশ : মে ২০১৬
দ্বিতীয় সংস্করণ : নভেম্বর ২০১৬
তৃতীয় সংস্করণ : জানুয়ারি ২০১৭
চতুর্থ সংস্করণ : মে ২০১৭
পঞ্চম সংস্করণ : আগস্ট ২০১৭
ষষ্ঠ সংস্করণ : এপ্রিল ২০১৮
সপ্তম সংস্করণ : ফেব্রুয়ারি ২০২০
পুনর্মুদ্রণ : সেপ্টেম্বর ২০২১
অষ্টম সংস্করণ : নভেম্বর ২০২১
নবম সংস্করণ : জানুয়ারি ২০২৩
দশম সংস্করণ : আগস্ট ২০২৪

নতুন সংস্করণ
মার্চ ২০২৫

সূচিপত্র

অধ্যায়-০১ : ব্যাখ্যাসহ প্রশ্ন সমাধান

১.১। নার্স, মিডওয়াইফ ও পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা নিয়োগ পরীক্ষা (MCQ)

০১. স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়ের স্বাস্থ্যসেবা বিভাগের অধীন নার্সিং ও মিডওয়াইফারি অধিদপ্তরের মিডওয়াইফ ২০২৪ ...	১০.০৬.২০২৪	i
০২. স্বরাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ের জননিরাপত্তা বিভাগের অধীন পুলিশ হাসপাতালসমূহের সিনিয়র স্টাফ নার্স ...	৩০.০৫.২০২৪	০৩
০৩. স্বরাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ের জননিরাপত্তা বিভাগের অধীন বর্ডার গার্ড বাংলাদেশ-এর স্টাফ নার্স ...	১৮.০১.২০২৪	১১
০৪. বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিব মেডিকেল বিশ্ববিদ্যালয় (BSMMU)-এর সিনিয়র স্টাফ নার্স ২০২৩ ...	১৭.১১.২০২৩	১৯
০৫. নার্সিং ও মিডওয়াইফারি অধিদপ্তর-এর সিনিয়র স্টাফ নার্স ২০২৩ ...	০২.০৯.২০২৩	২৩
০৬. পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর-এর সিনিয়র স্টাফ নার্স ২০২৩ ...	২৪.০২.২০২৩	৩১
০৭. নার্সিং ও মিডওয়াইফারি অধিদপ্তরের সিনিয়র স্টাফ নার্স ...	২৮.০১.২০২১	৩৭
০৮. নার্সিং ও মিডওয়াইফারি অধিদপ্তরের মিডওয়াইফ ...	২৮.১২.২০২০	৪৫
০৯. বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিব মেডিক্যাল বিশ্ববিদ্যালয়ের সিনিয়র স্টাফ নার্স ...	১৬.১০.২০২০	৫৪
১০. জনপ্রশাসন মন্ত্রণালয়ের সরকারি কর্মচারী হাসপাতালের সিনিয়র স্টাফ নার্স ...	২৮.১২.২০১৯	৬৩
১১. স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়ের কমিউনিটি হেলথ কেয়ার প্রোভাইডার ...	২০.০৭.২০১৮	৭২
১২. পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তরের পরিবার কল্যাণ পরিদর্শিকা ...	১১.০৫.২০১৮	৭৯
১৩. নার্সিং ও মিডওয়াইফারি অধিদপ্তরের সিনিয়র স্টাফ নার্স ...	০৯.০২.২০১৮	৮৫
১৪. নার্সিং ও মিডওয়াইফারি অধিদপ্তরের সিনিয়র স্টাফ নার্স (বাতিলকৃত) ...	০৬.১০.২০১৭	৯২
১৫. নার্সিং ও মিডওয়াইফারি অধিদপ্তরের মিডওয়াইফ ...	২০.১১.২০১৭	১০১
১৬. স্বরাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ের অধীন কারা অধিদপ্তরের ডিপ্লোমা নার্স ...	২২.১২.২০১৭	১০৯
১৭. নার্সিং ও মিডওয়াইফারি অধিদপ্তরের মিডওয়াইফ ...	২৫.০২.২০১৭	১১৭
১৮. নার্সিং ও মিডওয়াইফারি অধিদপ্তরের সিনিয়র স্টাফ নার্স ...	০৩.০৬.২০১৬	১২৪
১৯. স্বাস্থ্য ও পরিবারকল্যাণ মন্ত্রণালয়ের সহকারী পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা ...	২২.০৪.২০১৬	১৩২
২০. স্বাস্থ্য ও পরিবারকল্যাণ মন্ত্রণালয়ের ব্যক্তিগত কর্মকর্তা ...	১৮.১২.২০১৫	১৪০
২১. পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তরের পরিবারকল্যাণ পরিদর্শিকা প্রশিক্ষণার্থী ...	৩০.০১.২০১৫	১৪৯
২২. পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তরের নার্স, মিডওয়াইফ ও অন্যান্য পদ ...	১২.১২.২০১৪	১৫৫
২৩. পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তরের মিডওয়াইফ ও অন্যান্য পদ ...	২৬.১২.২০১৪	১৬২

১.২। নার্স ও মিডওয়াইফ নিয়োগ পরীক্ষা (লিখিত)

০১. স্বরাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ের জননিরাপত্তা বিভাগের অধীন বর্ডার গার্ড বাংলাদেশ-এর স্টাফ নার্স ...	০১.০৪.২০২৪	১৬৭
০২. স্বাস্থ্যসেবা বিভাগের অধীন নার্সিং ও মিডওয়াইফারি অধিদপ্তরের সিনিয়র স্টাফ নার্স ...	০৯.১২.২০২৩	১৭৩
০৩. স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়ের অধীন পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তরের সিনিয়র স্টাফ নার্স ...	২৫.০৫.২০২৩	১৭৮
০৪. স্বরাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ের জননিরাপত্তা বিভাগের অধীন বাংলাদেশ কোস্ট গার্ডের নার্স ...	৩১.০৫.২০২৩	১৮১
০৫. নার্সিং ও মিডওয়াইফারি অধিদপ্তরের সিনিয়র স্টাফ নার্স ...	১১.০৬.২০২১	১৮৫
০৬. নার্সিং ও মিডওয়াইফারি অধিদপ্তরের মিডওয়াইফ ...	২০.০৩.২০২১	১৮৯
০৭. জাতীয় সংসদ সচিবালয়ের সিনিয়র স্টাফ নার্স ...	১৩.০৯.২০১৮	১৯৫
০৮. স্বরাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ের সুরক্ষা সেবা বিভাগের অধীন ডিপ্লোমা নার্স ...	০৭.০৫.২০১৮	২০০

অধ্যায়-০২ : বিষয়ভিত্তিক টেক্সট ♦ নম্বর ৬০
বাংলা ♦ ইংরেজি ♦ সাধারণ জ্ঞান (বাংলাদেশ ও আন্তর্জাতিক বিষয়াবলি)

২.১ || বাংলা (নম্বর ২০)

ক. বাংলা সাহিত্য

০১. প্রাচীন যুগ.....	২০৯
০২. মধ্যযুগ.....	২১০
০৩. আধুনিক যুগ.....	২১২
০৪. সাহিত্যকর্ম ও রচয়িতা.....	২১৩
০৫. চরিত্র, রচনার শ্রেণী ও উপজীব্য.....	২১৭
০৬. পঙ্ক্তি ও উদ্ধৃতি.....	২১৮
০৭. উপাধি ও ছদ্মনাম.....	২২০
০৮. পত্রিকা ও সাময়িকী.....	২২২

খ. বাংলা ব্যাকরণ

০১. ভাষা, বর্ণ ও ধ্বনি.....	২২৩
০২. শব্দ প্রকরণ ও বাংলা ভাষার শব্দাবলি.....	২২৪
০৩. সন্ধি.....	২২৬
০৪. লিঙ্গ ও বচন.....	২২৯
০৫. পদ প্রকরণ.....	২৩০
০৬. কারক ও বিভক্তি.....	২৩১
০৭. সমাস.....	২৩৩
০৮. প্রত্যয়.....	২৩৫
০৯. শুদ্ধিকরণ.....	২৩৬
১০. সমার্থক বা প্রতিশব্দ.....	২৩৭
১১. বিপরীত শব্দ.....	২৩৯
১২. এককথায় প্রকাশ.....	২৩৯
১৩. বাগধারা ও প্রবাদ-প্রবচন.....	২৪১

২.২ || ইংরেজি (নম্বর ২০)

01. Parts of Speech.....	২৪৫
02. Number.....	২৪৭
03. Article.....	২৪৯
04. Degree.....	২৫২
05. Tense.....	২৫৫
06. Sentence.....	২৫৮
07. Transformation of Sentence.....	২৬০
08. Voice.....	২৬৩
09. Narration.....	২৬৬
10. Appropriate Preposition.....	২৬৮

11. Correct Spelling.....	২৭০
12. Correction.....	২৭২
13. Synonyms & Antonyms.....	২৮০
14. Phrases & Idioms.....	২৮৩
15. Translation.....	২৮৮
16. Proverbs.....	২৯০

সাধারণ জ্ঞান (নম্বর ২০)

২.৩ || বাংলাদেশ বিষয়াবলি

বাংলাদেশ পরিচিতি.....	২৯৩
০১. ভৌগোলিক অবস্থান ও ভূপ্রকৃতি.....	২৯৫
০২. জনসংখ্যা ও উপজাতি.....	২৯৭
০৩. সাগর-নদী, দ্বীপ ও পাহাড়.....	২৯৯
০৪. বাংলাদেশের ইতিহাস.....	৩০৩
০৫. মুক্তিযুদ্ধ ও স্বাধীনতা.....	৩০৬
০৬. সংবিধান ও প্রশাসনিক কাঠামো.....	৩১০
০৭. কৃষিজ, খনিজ ও বনজ সম্পদ.....	৩১৩
০৮. শিল্প-বাণিজ্য-অর্থনীতি.....	৩১৭
০৯. সংস্কৃতি-ঐতিহ্য.....	৩২০
১০. সংস্থা-সংগঠন-একাডেমি.....	৩২২
১১. স্থাপত্য ও পুরাকীর্তি.....	৩২৪
১২. পরিবহন ও যোগাযোগ.....	৩২৭
১৩. বাংলাদেশ ও বহির্বিষয়.....	৩৩০
১৪. পুরস্কার-সম্মাননা.....	৩৩২
১৫. খেলাধুলা.....	৩৩৩

২.৪ || আন্তর্জাতিক বিষয়াবলি

বিশ্ব পরিচিতি.....	৩৩৫
০১. বিশ্ব ভৌগোলিক পরিচিতি.....	৩৩৭
০২. জলবায়ু পরিবর্তন ও দুর্যোগ.....	৩৫৩
০৩. জাতিসংঘ.....	৩৫৫
০৪. আন্তর্জাতিক ও আঞ্চলিক সংগঠন.....	৩৬৮
০৫. পুরস্কার ও সম্মাননা.....	৩৭৯
০৬. আন্তর্জাতিক মুদ্রা সংক্রান্ত.....	৩৮৬
০৭. আন্তর্জাতিক রাজনীতি ও আনুষঙ্গিক বিষয়াবলি.....	৩৮৯

অধ্যায়-০৩ : টেকনিক্যাল/প্রফেশনাল (নার্সিং ও মিডওয়াইফারি) ♦ নম্বর ৪০

৩.১ মানবদেহ	
ক. চিহ্ন, অর্গান এবং অর্গান সিস্টেম.....	৩৯৭
খ. চলন ও অঙ্গ চালনা.....	৩৯৯
গ. পরিপাক ও শোষণ.....	৪০১
ঘ. রক্ত ও সঞ্চালন.....	৪০৪
ঙ. শ্বসন ও স্বাস্থ্যক্রিয়া.....	৪১১
চ. বর্জ্য ও নিষ্কাশন.....	৪১৩
ছ. সমন্বয় ও নিয়ন্ত্রণ.....	৪১৪
জ. মানবজীবনের ধারাবাহিকতা.....	৪১৯
ঝ. মানবদেহের প্রতিরক্ষা (ইমিউনিটি).....	৪২১
৩.২ খাদ্য ও পুষ্টি	
। বিভিন্ন খাদ্যে বিদ্যমান এসিড/উপাদান.....	৪২৩
। খাদ্যের উপাদানসমূহের উৎস এবং প্রধান কার্যাবলি.....	৪২৩
। রোগ ও অভাবজনিত উপাদান.....	৪২৪
। বিভিন্ন প্রকার ভিটামিনের উৎস ও অভাবজনিত রোগ.....	৪২৫
। পিএসসি ও অন্যান্য নিয়োগ পরীক্ষা প্রশ্নোত্তর.....	৪২৬
। গুরুত্বপূর্ণ নৈর্ব্যক্তিক প্রশ্নোত্তর.....	৪৩০
৩.৩ স্বাস্থ্য সম্পর্কিত তথ্যাবলি	
। স্বাস্থ্যবিষয়ক তথ্য.....	৪৩৯
। স্বাস্থ্যবিষয়ক সংস্থা ও প্রতিষ্ঠান.....	৪৪২
। স্বাস্থ্যবিষয়ক বিশেষ কর্মসূচি.....	৪৪৬
। স্বাস্থ্য ও চিকিৎসাবিষয়ক প্রথম.....	৪৪৭
। পরিবার-পরিকল্পনাবিষয়ক তথ্য.....	৪৪৮
। স্বাস্থ্যবিষয়ক দিবস.....	৪৫৩
। Abbreviation in Health Sector.....	৪৫৪
৩.৪ রোগ ও চিকিৎসা	
। রোগের কারণ ও প্রতিকার.....	৪৫৫
। চিকিৎসা প্রযুক্তি.....	৪৭৫
। ডিএনএ ও ক্লোনিং.....	৪৭৭
। রোগ প্রতিরোধে টিকা.....	৪৭৮
। মা ও শিশুস্বাস্থ্য.....	৪৮০
৩.৫ Fundamental of Nursing	
। Nurse.....	৪৮১
। Body Temperature.....	৪৮৩
। Heart Beat (Pulse).....	৪৮৩
। Blood Pressure.....	৪৮৩
। Catheter.....	৪৮৪
। Oral Care.....	৪৮৪
। Bed Making.....	৪৮৫
। Important MCQs.....	৪৮৬
৩.৬ Nursing of New Born	
। Important MCQs.....	৪৮৭
৩.৭ Paediatrics Nursing	
। Important MCQs.....	৪৮৮
৩.৮ Adult Nursing	
। Phases of Operative Patient.....	৪৮৯
। General postoperative complications.....	৪৮৯
। Burns.....	৪৯০
। Diarrhoeal Diseases.....	৪৯২
। Clinical Assessment of Dehydration.....	৪৯৩
। Cholera.....	৪৯৪
। Important MCQs.....	৪৯৫
৩.৯ Cardio Vascular System	
। Heart.....	৪৯৮
। Cardiovascular System.....	৪৯৮
৩.১০ Orthopedic Nursing	
। Important MCQs.....	৫০০
৩.১১ Anatomy & Physiology	
। Important MCQs.....	৫০১
৩.১২ Psychology, Mental Health & Psychiatric Nursing	
। Important MCQs.....	৫০৪
৩.১৩ Community Health Nursing	
। List of Communicable Diseases.....	৫০৫
। Non-communicable Diseases.....	৫০৫
। EPI (Expanded Program on immunization).....	৫০৮
। Important MCQs.....	৫০৯
৩.১৪ Midwifery (Obstetrics & Gynaecology)	
। Important MCQs.....	৫১০
৩.১৫ Communication in Nursing	
। Important MCQs.....	৫১২
৩.১৬ Nutrition & Nutritional Support	
। Malnutrition.....	৫১৩
। Nutritional Anaemia.....	৫১৩
। Prevention of Anaemia.....	৫১৩
। Iodine Deficiency Disorders (IDD).....	৫১৪
। Body Mass Index (BMI).....	৫১৪
। Pica.....	৫১৪

I Mid Upper Arm Circumference (MUAC).....	୧୧୧
I Kwashiorkor	୧୧୧
I Marasmus	୧୧୧
I Important MCQs.....	୧୧୧
୦.୨୭ Laboratory Reference Range	
I Laboratory Reference Range.....	୧୨୩
୦.୨୮ Some Important Vocabulary	
I Some Important Vocabulary	୧୨୬
୦.୨୯ Important Health Days to Observe	
I Health Days	୧୨୭

୦.୩୦ Important Acronyms and Abbreviation	
I Important Acronyms and Abbreviation ...	୧୨୧
Self Test : Nursing Technical	
I Self Test-01.....	୧୨୯
I Self Test-02.....	୧୩୨
I Self Test-03.....	୧୩୫
I Self Test-04.....	୧୩୯
I Self Test-05.....	୧୪୩
I Self Test-06.....	୧୪୭

অধ্যায়-০৪ : মডেল টেস্ট (২০ সেট) : PSC'র নম্বর বণ্টন অনুযায়ী

০১ মডেল টেস্ট-০১..... ৫৪৩	০২ মডেল টেস্ট-০২..... ৫৪৭	০৩ মডেল টেস্ট-০৩..... ৫৫১	০৪ মডেল টেস্ট-০৪..... ৫৫৪	০৫ মডেল টেস্ট-০৫..... ৫৫৭	০৬ মডেল টেস্ট-০৬..... ৫৬১	০৭ মডেল টেস্ট-০৭..... ৫৬৫	০৮ মডেল টেস্ট-০৮..... ৫৬৯	০৯ মডেল টেস্ট-০৯..... ৫৭৩	১০ মডেল টেস্ট-১০..... ৫৭৭	১১ মডেল টেস্ট-১১..... ৫৮১	১২ মডেল টেস্ট-১২..... ৫৮৫	১৩ মডেল টেস্ট-১৩..... ৫৮৯	১৪ মডেল টেস্ট-১৪..... ৫৯৩	১৫ মডেল টেস্ট-১৫..... ৫৯৭	১৬ মডেল টেস্ট-১৬..... ৬০১	১৭ মডেল টেস্ট-১৭..... ৬০৫	১৮ মডেল টেস্ট-১৮..... ৬০৯	১৯ মডেল টেস্ট-১৯..... ৬১৩	২০ মডেল টেস্ট-২০..... ৬১৭
---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

অধ্যায়-০৫ : মৌখিক পরীক্ষা (৫০ নম্বর)

। ভাইভা সম্পর্কিত গুরুত্বপূর্ণ টিপস	৬২৩	০৭. নমুনা ভাইভা-০৭	৬২৮
। নমুনা সাক্ষাৎকার		০৮. নমুনা ভাইভা-০৮	৬২৮
০১. নমুনা ভাইভা-০১	৬২৪	০৯. নমুনা ভাইভা-০৯	৬২৯
০২. নমুনা ভাইভা-০২	৬২৫	১০. নমুনা ভাইভা-১০	৬৩০
০৩. নমুনা ভাইভা-০৩	৬২৫	। ভাইভাবিষয়ক গুরুত্বপূর্ণ প্রশ্নোত্তর	
০৪. নমুনা ভাইভা-০৪	৬২৬	০১. বাংলাদেশের স্বাস্থ্য ও চিকিৎসা	৬৩১
০৫. নমুনা ভাইভা-০৫	৬২৭	০২. Important Short Questions	৬৩২
০৬. নমুনা ভাইভা-০৬	৬২৭	০৩. Important Short Notes	৬৩৪
		। ভাইভাবিষয়ক শর্ট টেকনিক	৬৩৩

অধ্যায়-০৬ : সাম্প্রতিক বিষয়াবলি

সাম্প্রতিক বাংলাদেশ	৬৪১
সাম্প্রতিক আন্তর্জাতিক	৬৫৩